



















































Menus de octobre 2022 Des Ecoles d'Aucamville

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 3-oct. au 7-oct.	 crêpes au fromage  Wok de poulet aux légumes asiatiques  flan au chocolat	avocat  steak haché  Frites au four Cantal portion  Pommes	 Pamplemousse cordon bleu  Galettes de légumes Fromage blanc BIO 	SEMI ALTERNATIF Salade Savoyarde à l'emmental Crozets gratinés au bœuf Emincé de chou vert  Ananas frais	 Œufs durs Mimosas  Filet de colin meunière Haricots verts poelés  Viennois chocolat mais 
Du 10-oct. au 14-oct.	 ALTERNATIF ORIENTAL amer/acide Salade d'endives aux croûtons falafels en sauce orientale et Semoule Jeunes carottes au cumin Yaourt BIO  Palmier	 France local Céleri rémoulade bio  Bœuf Bourguignon  Purée Maison  Pomme au four au caramel	Espagne épicé/relevé Salade de penne aux poivrons et thon Roti de veau (Lubia) au chorizo  Salsifis persillés Brebis basque  Clafoutis aux poires amères maison 	Créole sucré salé Accras de morue Filet de poisson coco curry  Riz Créole Kiri  Ananas	 repas du dimanche Tarte Butternut comté Poulet rôti  Petits pois à la Française Crème dessert vanille
Du 17-oct. au 21-oct.	 Salade de Haricots vert ,Fç Niçoise  Sauté de canard à l'orange Macaronis Edam  Raisin local	Tarte tomate chèvre Tortillas PDT oignons Brocolis à l'Espagnole Yaourt nature BIO   Orange 	 Radis au beurre Saucisse brasse  Purée de pois cassés BIO  Babybel Banane	SEMI ALTERNATIF Betteraves et dés de Mimolette en salade Gratins de coquillettes Bolognaise BIO  Courgettes sautées Tarte aux pommes FRAICHE	 Céleris et pommes granny SC aigrette  filet de colin pané  riz pilaf panna cotta fruits rouges
Du 24-oct. au 28-oct.	Taboulé Merguez grillées  Tajine de légumes Bombel Mousse au chocolat	 Salade Caesar Filet de Poisson roti au thym Pommes vapeur Yaourt BIO  Banane	 Coleslaw aux raisins  Sauté de dinde aux olives  Penne Eclairs au chocolats	 Radis BIO au beurre  Boudin aux oignons Purée de Pdt/Butternut Compote de fraises	ALTERNATIF salade de riz façon niçoise pizza du soleil Poelée aux deux haricots Camembert  Raisin 
Du #REF! au #REF!	#REF! #REF! #REF! #REF! #REF!	#REF! #REF! #REF! #REF! #REF!	#REF! #REF! #REF! #REF! #REF!	#REF! #REF! #REF! #REF! #REF!	#REF! #REF! #REF! #REF! #REF!